



IV JUDO LEGIA CUP

U8 chłopców, U9 dziewczynek

Turniej dla początkujących U11 oraz U13 i U10 chłopców

Organizator	Judo Legia Warszawa judo.legia.com info@judo.legia.com 792 080 093
Termin i miejsce	07.04.2019 (niedziela) OSiR Bemowo, ul. Obrońców Tobruku 40, Warszawa
Zgłoszenia	Zgłoszeń dokonują wyłącznie kluby do dnia 4 kwietnia 2019 roku (czwartek) do godz. 22:00 – poprzez www.judo.legia.com/rejestracja
Oplata startowa	40 zł od zawodnika, dla zgłoszonych po zamknięciu rejestracji oraz w dniu zawodów – 50 zł
Waga i kategorie wiekowe	<p>U9 Dziewczynki 2011 i młodsze Podział na kategorie wagowe ustalony po oficjalnej wadze (max. 10 kategorii) Waga: 8.15-9.00 Rozgrzewka: 9.30</p> <p>U8 Chłopcy 2012 Podział na kategorie wagowe ustalony po oficjalnej wadze (max. 10 kategorii) Waga: 9.15-10.00 Rozgrzewka : 10.45</p> <p>U10 POCZĄTKUJĄCY Chłopcy 2010-2011 stopień nie wyższy niż 6 kyu (biały pas) Podział na kategorie wagowe ustalony po oficjalnej wadze (max. 14 kategorii) Waga: 10.30-11.15 Rozgrzewka: 12.00</p> <p>U11 POCZĄTKUJĄCY Chłopcy 2009, dziewczynki 2009-2010 - max. dwa lata treningów i pas max. biało-żółty Podział na kategorie wagowe ustalony po oficjalnej wadze (max. 8 kategorii dziewczynek i 8 chłopców) Waga: 11.45-12.30 Rozgrzewka: 13.15</p> <p>U13 POCZĄTKUJĄCY Chłopcy 2007-2008 – max. dwa lata treningów i pas max. żółty Podział na kategorie wagowe ustalony po oficjalnej wadze (max. 10 kategorii) Waga: 13.30-14.15 Rozgrzewka : 15.00</p> <p>Prosimy o przybycie na godzinę otwarcia wagi, a nie na jej zakończenie. Przy wadze należy okazać legitymację lub inny dokument ze zdjęciem potwierdzający rok urodzenia oraz badania lekarskie. <u>Obowiązują białe judogi (plecionka).</u> Dziewczynki powinny mieć białe koszulki pod judogi i włosy związane gumkami bez żadnych metalowych elementów.</p>
Czas walk i zasady rozgrywania zawodów	Czas walki: U9 i U8 – 2 minuty czasu ciągłego, Golden Score 1 minuta ; U10 i U11 – 2 minuty czasu efektywnego, GS 1 minuta; U13 – 3 minuty czasu efektywnego, GS 2 minuty. Walki zostaną przeprowadzone na 6-8 matach. System walk: 2 zawodników - do dwóch wygranych, 3-5 każdy z każdym, 6-8 brukselski, powyżej 8 system francuski (drabinka). We wszystkich rocznikach obowiązuje zakaz stosowania dźwigni i duszeń oraz rzutów poświęcenia i z kolan. Walki wszystkich kategorii będą rozgrywane zgodnie z regulaminem U12 Polskiego Związku Judo.
Badania i ubezpieczenie	Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania AKTUALNYCH badań sportowych oraz ubezpieczenia NNW. W przypadku braku badań sportowych wymagana jest pisemna zgoda rodzica na udział w zawodach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wydarzenia i kontuzje.
Medale, dyplomy, nagrody	Medale i nagrody za miejsca 1-3, dyplomy dla wszystkich uczestników.
Uwagi organizatora	Bardzo prosimy o wyrozumiałość, jeśli podane w komunikacie godziny rozpoczęcia walk ulegną zmianie – trudno jest nam na chwilę obecną przewidzieć ile osób zgłosi się do zawodów i ile będą trwały walki w poszczególnych kategoriach. Młodszy rocznik nie ma prawa startu w starszej kategorii wiekowej. Wyjątek: Organizator zezwala na start dzieciom z rocznika 2013 razem z rocznikiem 2012, jednak te dzieci muszą mieć za sobą start w co najmniej jednym zawodach judo. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania wizerunków zawodników i osób przebywających na hali podczas trwania imprezy w materiałach fotograficznych i filmowych z zawodów oraz w celach promocyjnych zawodów.